



LUNDI	MARDI	RCR	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
				13h-14h Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Eglise Fontenelle en Brie (SB)	
				1	2	3
14h30-15h30 Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Eglise de Montdauphin (Francis)		9h30 MN (M) Pont d'Azy (LG)	13h-14h Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Eglise La chapelle sur Chézy (SB)	
4	5	6	7	8	9	10
14h30-15h30 Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Chateau d'eau Villaré (Nadine)		9h30 MN (M) Mairie de Brasles (LG)	13h-14h Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h MN salle des fêtes Essomes (SB)	
11	12	13	14	15	16	17
14h30-15h30 Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Boitron salle des fêtes (Francis)		9h30 MN (M) Eglise de Nogentel (LG)	13h-14h Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Mairie Montfaucon (SB)	
18	19	20	21	22	23	24
JOYEUX NOËL	9h30 RD Gare de Nogent l'Artaud (Nadine)					
25	26	27	28	29	30	31

MN = Marche nordique SAMEDI - Gym = Activités gymniques d'entretien LUNDI - animées par [Sonia BATOG \(SB\)](#) Tel: 06.04.13.86.18

MN jeudi animée par [Laurent GRIGNON \(LG\)](#) Tel : 06.14.36.34.07

RD=Rando douce MARDI animée par Francis Tél: 06.71.91.11.45 , Nadine Tél: 06.70.20.72.20 ,

(IMPORTANT : Laissez un message la veille de la sortie à l'animateur concerné pour l'informer de votre présence, il pourra aussi vous orienter si vous ne connaissez pas le lieu du rdv)