**Décharge médicale**

**Activité Yoga du Rire**

Le yoga du rire est une pratique tonique de prévention et gestion du stress ouverte à tous.

Toutefois quelques contre-indications sont à indiquer en cas de :

* Opération chirurgicale dans la zone abdominale de moins de 3 mois

(Délai à respecter de 3 semaines pour les autres parties du corps)

* Troubles cardiaques et hypertension importante
* Glaucome sévère
* Mal de dos sévère
* Asthme grave
* Incontinence
* Epilepsie, problème psychiques importants
* Femmes enceintes de moins de 3 mois et de plus de 8 mois (principes de précaution !)

**En cas de doutes, principes de précaution : demandez à votre médecin**

Je soussigné(e)…………………………………………………………………………. Décharge Claude Astié, praticienne diplômée de l’institut du Yoga du Rire et du Rire Santé selon le protocole du Dr.Kataria de toutes responsabilités en cas de blessures ou dommages corporels survenus lors des ateliers Yoga du Rire.

**Lu et approuvé le…**

**Signature**