



LUNDI	MARDI	RCR	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
				13h-14h Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	le 4 mai 9h MN Fère en Tardenois aux ruines du Château suivi d'un pique nique si on le désire (SB)	
			1	2		4
14h30-15h30 Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD ST Georges Commune de Verdelot (Francis)			13h-14h Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Vieils Maisons Parking Mairie (SB)	
5	6	7	8	9	10	11
14h30-15h30 Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Mairie Méry sur Marne (Nadine)			13h-14h Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Baulne en Brie Cimetière (SB)	
12	13	14	15	16	17	18
14h30-15h30 Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Ecole de Hondevillers (Francis)			13h-14h Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h Technique MN Choqueuse (DB) 9h MN Nogent l'Artaud Nouveau cimetière (SB)	
19	20	21	22	23	24	25
14h30-15h30 Gymnastique Pôle santé coté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Bois Belleau Château Thierry (Nadine)					
26	27	28	29	30	31	

MN = Marche nordique **SAMEDI** - **Gym** = Activités gymniques d'entretien **LUNDI** - animées par Sonia BATOG (SB) Tel: 06.04.13.86.18

MN JEUDI animée par Laurent GRIGNON (LG) Tel : 06.14.36.34.07 Technique MN **SAMEDI** animée par Didier BEAUBAIS (DB) 07.65.59.54.88

RD=Rando douce **LUNDI** animée par Francis Tél: 06.71.91.11.45 , et **MARDI** animée par Nadine Tél: 06.70.20.72.20 ,

(IMPORTANT : Laissez un message la veille de la sortie à l'animateur concerné pour l'informer de votre présence, il pourra aussi vous orienter si vous ne connaissez pas le lieu du rdv)