****

**BULLETIN D’ADHESION 2025/2026**

Nom ……………………………………………………. Prénom ………………………………………

Date de naissance………………………………… Lieu de naissance………….…………..

Adresse………………………………………………………..………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………

Téléphone…………………………..... Email……………………………@………………….

**Activité(s)pratiquée(s) au sein de l'association :**

MARCHE NORDIQUE GYM D’ENTRETIEN Autre…………………..

**Tarifs :**

Cotisation annuelle***(Inclus : Adhésion à l'association AMBRE + licence Fédération Française Sport pour tous + assurance)* :** Adulte : 48.50€  Enfant (- de 16 ans) : 35.20€

Activités :

Marche nordique / Gym d’entretien : Carnets 10 séances : 45 €

Ci-joint, un chèque de …………€ émis à l’ordre de l'association AMBRE en règlement de la cotisation + activité(s) choisie(s)

* **Droit à l'image :**

**J'autorise Je n'autorise pas**

Fait à ……………………………………. le…………………………………………

Signature

*NB : Aucun remboursement ne sera effectué, vous êtes seuls responsables de votre régularité.*

****

**BULLETIN D’ADHESION 2025/2026**

Nom ……………………………………………………. Prénom ………………………………………

Date de naissance………………………………… Lieu de naissance………….…………..

Adresse………………………………………………………..………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………

Téléphone…………………………..... Email……………………………………………….

**Activité(s)pratiquée(s) au sein de l'association :**

MARCHE NORDIQUE GYM D’ENTRETIEN Autre…………………...

**Tarifs :**

Cotisation annuelle***(Inclus : Adhésion à l'association AMBRE + licence Fédération Française Sport pour tous + assurance)* :** Adulte : 48.50€  Enfant (- de 16 ans) : 35.20€

Activités :

Marche nordique / Gym d’entretien : Carnets 10 séances : 45 €

Ci-joint, un chèque de ………….€ émis à l’ordre de l'association AMBRE en règlement de la cotisation + activité(s) choisie(s)

* **Droit à l'image :**

**J'autorise Je n'autorise pas**

Fait à ……………………………………. le…………………………………………

Signature

*NB : Aucun remboursement ne sera effectué, vous êtes seuls responsables de votre régularité.*

****

**Saison 2025/2026**

***Activités hebdomadaires***

* **MARCHE NORDIQUE**

***Lundi / Mardi matin*** *(*douce) Secteur Château- Thierry (Nadine ou Francis)

***Mercredi matin*** : (Rapide) : Secteur Château- Thierry (Laurent)

(Sport Santé-modéré) Secteur Montmirail (Nadine ou

Francis)

***Jeudi matin*** :      (Modéré -Sport santé) : Secteur Château Thierry (Laurent)

***Samedi matin*** :           (Modéré – Sport santé) : Secteur Château Thierry (Sonia)

                            (Modéré): Coulommiers (Marylène)

***Dimanche matin*** : (Rapide) : Secteur Ferté s/s Jouarre (Pierre-André)

* **GYM D’ENTRETIEN**(Sonia)

***Lundi*** (Sport santé) : 14h30/15h30 – Montmirail

***Vendredi*** (Sport santé) : 13h/14h - Montmirail

***Autres activités***

* **INITIATION AU MASSAGE ASSIS FAMILIAL**

Apprendre une technique accessible à tous de détente du corps à partager en famille ou entre amis. Dates : nous contacter

* **Autres activités ;** Dates : nous contacter

Sur une ou plusieurs journées (raquettes longe-cotes, parcours pédestres…)

Sur une journée ou une demi-journée Atelier Bien-être (shiatsu, yoga,…)

***Pour vous informer :***

**Infos générales :** Pierre André Avignon - 06.84.65.87.45

**Sport Santé :** Sonia Batog - 06.04.13.86.18

**Site : www.association-ambre.fr** / **Email** : asso.ambre@gmail.com

**AMBRE- Association Marcher vers le Bien-être** (Loi 1901)

**Siège social** : Maison des associations – 03 AV Wilson – 02400 Château Thierry

**Antenne administrative** : 16 route château renard – 77510 Villeneuve sur Bellot

****

**Saison 2025/2026**

***Activités hebdomadaires***

* **MARCHE NORDIQUE**

***Lundi / Mardi matin*** *(*douce) Secteur Château- Thierry (Nadine ou Francis)

***Mercredi matin*** : (Rapide) : Secteur Château- Thierry (Laurent)

(Sport Santé-modéré) Secteur Montmirail (Nadine ou

Francis)

***Jeudi matin*** :      (Modéré -Sport santé) : Secteur Château Thierry (Laurent)

***Samedi matin*** :           (Modéré – Sport santé) : Secteur Château Thierry (Sonia)

                            (Modéré): Coulommiers (Marylène)

***Dimanche matin*** : (Rapide) : Secteur Ferté s/s Jouarre (Pierre-André)

* **GYM D’ENTRETIEN**(Sonia)

***Lundi*** (Sport santé) : 14h30/15h30 – Montmirail

***Vendredi*** (Sport santé) : 13h/14h - Montmirail

***Autres activités***

* **INITIATION AU MASSAGE ASSIS FAMILIAL**

Apprendre une technique accessible à tous de détente du corps à partager en famille ou entre amis. Dates : nous contacter

* **Autres activités ;** Dates : nous contacter

Sur une ou plusieurs journées (raquettes, longe-cotes, parcours pédestres…)

Sur une journée ou une demi-journée Atelier Bien-être (shiatsu, yoga,…)

***Pour vous informer :***

**Infos générales :** Pierre André Avignon - 06.84.65.87.45

**Sport Santé :** Sonia Batog - 06.04.13.86.18

**Site : www.association-ambre.fr** / **Email** : asso.ambre@gmail.com

**AMBRE- Association Marcher vers le Bien-être** (Loi 1901)

**Siège social** : Maison des associations – 03 AV Wilson – 02400 Château Thierry

**Antenne administrative** : 16 route château renard – 77510 Villeneuve sur Bellot