

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
		9h30 RD Mondant (Nadine)				
		1	2	3	4	5
9h30 RD Boitron Salle des Fêtes (Francis)			9h30 MN (M) Pont d'Azy (LG)			
6	7	8	9	10	11	12
	9h30 RD Mairie de Saacy sur Marne (Nadine)	9h30 RD Eglise de Courbetaux (Francis)	9h30 MN (M) Pont de saulchery (LG)	13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Mairie La Chapelle sur Chézy (SB)	
13	14	15	16	17	18	19
9h30 RD Lavoir de Courcermont (Francis)		9h30 RD Mairie de Mécringes (Nadine)	9h30 MN (M) Eglise de Chézy (LG)			
20	21	22	23	24	25	26
13h15 - 14h15 Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD La Ferté sous Jouarre salle du club de billard (Nadine)	9h30 RD Montmirail Place Rémy Petit (Francis)	9h30 MN (M) Mairie de Brasles (LG)			
27	28	29	30	31		

MN = Marche nordique **SAMEDI** - Gym = Activités gymniques d'entretien **LUNDI** et **VENDREDI** - animées par Sonia BATOG (SB) Tel: 06.04.13.86.18

MN **JEUDI** animée par Laurent GRIGNON (LG) Tel : 06.14.36.34.07

RD=Rando douce **LUNDI** animée par Francis Tél: 06.71.91.11.45 , et **MARDI** animée par Nadine Tél: 06.70.20.72.20 ,

(IMPORTANT : Laissez un message la veille de la sortie à l'animateur concerné pour l'informer de votre présence, il pourra aussi vous orienter si vous ne connaissez pas le lieu du rdv)