

PROGRAMME SPORT SANTE - AVRIL 2026

Marche Nordique adaptée - Activités gymniques d'entretien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
		9h30 RD Montmirail Place Wald Michelbach (Nadine)	9h30 MN (M) Cimetière de Chézy (LG)	13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)		
		1	2	3	4	5
			9h30 MN (M) Eglise de Nogentel (LG)	13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Viels Maisons Place de la mairie (SB)	
6	7	8	9	10	11	12
9h30 RD Salle des fêtes Boitron (Francis)		9h30 RD Eglise Marchais en Brie (Francis)			9h MN Condé en Brie Parking salle des fêtes (SB)	
13	14	15	16	17	18	19
13h15 - 14h15 Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Eglise Sablonnières (Nadine)		9h30 MN (M) Pressoir de Bonneil (LG)	13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Eglise de Courboin (SB)	
20	21	22	23	24	25	26
13h15 - 14h15 Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Marlande (Francis)	9h30 RD Eglise de Mécringes (Nadine)	9h30 MN (M) Pont d'Azy (LG)			
27	28	29	30			

MN = Marche nordique SAMEDI - Gym = Activités gymniques d'entretien LUNDI et VENDREDI - animées par [Sonia BATOG \(SB\)](#) Tel : 06.04.13.86.18

MN JEUDI animée par [Laurent GRIGNON \(LG\)](#) Tel : 06.14.36.34.07

RD=Rando douce LUNDI animée par Francis Tél: 06.71.91.11.45 , et MARDI animée par Nadine Tél: 06.70.20.72.20 ,

(IMPORTANT : Laissez un message la veille de la sortie à l'animateur concerné pour l'informer de votre présence, il pourra aussi vous orienter si vous ne connaissez pas le lieu du rdv)