



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)				13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	<b>31mai au 7juin chemin de Stevenson</b> 9h MN Eglise d'Essises (SB)	
1	2	3	4	5	6	7
13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Saincy (Francis)	9h30 RD Eglise de Courbetaux (Francis)		13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Nogent l'Artaud nouveau cimetière (SB)	
8	9	10	11	12	13	14
13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD Mairie de Saacy (Nadine)			13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h MN Crézancy stade de foot (SB)	
15	16	17	18	19	20	21
13h15 - 14h15 Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	9h30 RD au Corbier (Francis)	9h30 RD Montcoupot (Francis)	9h30 MN (M) Essomes salle des fêtes (LG)	13h-14h Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)	<b>Rando Champagne Chateau Thierry</b>	
22	23	24	25	26	27	28
13h15 - 14h15 Gymnastique Pôle santé côté Kinés Montmirail (SB)						
29	30					

MN = Marche nordique SAMEDI - Gym = Activités gymniques d'entretien LUNDI et VENDREDI - animées par [Sonia BATOG \(SB\)](#) Tel : 06.04.13.86.18

MN JEUDI animée par [Laurent GRIGNON \(LG\)](#) Tel : 06.14.36.34.07

RD=Rando douce LUNDI animée par Francis Tél: 06.71.91.11.45 , et MARDI animée par Nadine Tél: 06.70.20.72.20 ,

**(IMPORTANT : Laissez un message la veille de la sortie à l'animateur concerné pour l'informer de votre présence, il pourra aussi vous orienter si vous ne connaissez pas le lieu du rdv)**