

| LUNDI                                                                    | MARDI | MERCREDI                                    | JEUDI                                   | VENDREDI                                                        | SAMEDI                                               |    |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----|
|                                                                          |       |                                             | 1                                       | 2                                                               | 3                                                    | 4  |
|                                                                          |       |                                             | 9h RD<br>Pont d'Azy<br>(Francis)        |                                                                 | 9h MN Condé en Brie<br>salle des fêtes<br>(SB)       |    |
| 5                                                                        | 6     | 7                                           | 8                                       | 9                                                               | 10                                                   | 11 |
| 13h15 - 14h15<br>Gymnastique<br>Pôle santé côté Kinés<br>Montmirail (SB) |       |                                             | 9h RD<br>Eglise d'Essomes<br>(Nadine)   | 13h-14h Gymnastique<br>Pôle santé côté Kinés<br>Montmirail (SB) |                                                      |    |
| 12                                                                       | 13    | 14                                          | 15                                      | 16                                                              | 17                                                   | 18 |
| 13h15 - 14h15<br>Gymnastique<br>Pôle santé côté Kinés<br>Montmirail (SB) |       | 9h30 RD<br>Eglise de Vauchamps<br>(Francis) | 9h RD<br>Pont de Saulchery<br>(Francis) | 13h-14h Gymnastique<br>Pôle santé côté Kinés<br>Montmirail (SB) | 9h MN Chateau Thierry<br>parking de la poste<br>(SB) |    |
| 19                                                                       | 20    | 21                                          | 22                                      | 23                                                              | 24                                                   | 25 |
| 13h15 - 14h15<br>Gymnastique<br>Pôle santé côté Kinés<br>Montmirail (SB) |       |                                             | 9h RD<br>Eglise de Bonneil<br>(Nadine)  | 13h-14h Gymnastique<br>Pôle santé côté Kinés<br>Montmirail (SB) |                                                      |    |
| 26                                                                       | 27    | 28                                          | 29                                      | 30                                                              | 31                                                   |    |
| 13h15 - 14h15<br>Gymnastique<br>Pôle santé côté Kinés<br>Montmirail (SB) |       |                                             |                                         | 13h-14h Gymnastique<br>Pôle santé côté Kinés<br>Montmirail (SB) | 9h MN<br>Eglise de Courboin<br>(SB)                  |    |

**MN** = Marche nordique **SAMEDI - Gym** = Activités gymniques d'entretien **LUNDI** et  **VENDREDI** - animées par Sonia BATOG (SB) Tel : 06.04.13.86.18

**MN JEUDI** animée par Laurent GRIGNON (LG) Tel : 06.14.36.34.07

**RD**=Rando douce **LUNDI** animée par Francis Tél: 06.71.91.11.45 , et **MARDI** animée par Nadine Tél: 06.70.20.72.20 ,

**(IMPORTANT : Laissez un message la veille de la sortie à l'animateur concerné pour l'informer de votre présence, il pourra aussi vous orienter si vous ne connaissez pas le lieu du rdv)**